# Nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev08.04.2024 | Teisipäev09.04.2024 | Kolmapäev10.04.2024 | Neljapäev11.04.2024 | Reede12.04.2024 |
| Hommikusöök | * Nisuhelbepuder 120g/200g
* Või 3g/5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * 3-viljahelbepuder 120g/200g
* Keedis 15g/20g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Odrahelbesupp 150g/250g
* Sepik veisemaksapasteediga 20g/35g
 | * Kaerahelbepuder 120g/200g
* Või 3g /5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Riisipuder 120g/200g
* Keedis 15g/20g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 |
| Vitamiinipaus | * Porgand (PRIA) 30g
 | * Õun (PRIA) 50g/60g
 | * Pirn (PRIA) 50g/60g
 | * Värske kapsas (PRIA) 30g
 | * Õun (PRIA) 50g/60g
 |
| Lõunasöök | * Kala koorekastmes 100g/130g
* Sõmer riis 80g/100g
* Rukkileib 15g/25g
* Peedisalat 40g/50g
* Joogijogurt 120g/150g
 | * Hernesupp sealihaga, maitserohelisega
* 200g/250g
* Rukkileib 20g/35g
* Kamavaht 100g/120g
* Piim (PRIA) 100g/120g
 | * Värskekapsa-hakklihahautis 120g/150g
* Keedetud kartul 100g/130g
* Rukkileib 15g/25g
* Rabarberikissell 120g/150g
* Küpsisepuru 10g/20g
 | * Kanasupp nuudlitega maitserohelisega 200g/250g
* Rukkileib 20g/35g
* Vahukoor 15g/20g
* Mahlatarretis 100g/130g
 | * Täisteraleib 15g/25g
* Porgandisalat 40g/50g
* Guljašš sealihast 100g/130g
* Keefirikokteil 120g/150g
* Keedetud kartul 100g/130g
 |
| Vitamiiniamps | * Pirn (PRIA) 50g/60g
 | * Kaalikas (PRIA) 30g
 | * Porgand (PRIA) 30g
 | * Apelsin 40g/50g
 | * Valge redis(PRIA) 30g
 |
| Õhtuoode | * Hakklihasupp maitserohelisega 150g/200g
* Hapukoor 10g/15g
* Leib 15g
 | * Makaronid juustuga 120g/150g
* Soe mahlajook 120g/150g
 | * Tatar 120g/150g
* Hapukoor maitserohelisega 10g/15g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Kartuli-lillkapsapuder 120g/150g
* Sepik 15g
* Tee 120g/150g
 | * Kohupiima-rosinapuding 80g/100g
* Multimahlajook 120g/150g
 |

*\*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.*Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.
\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest (ene.pardel@mail.ee)