# Nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 08.04.2024 | Teisipäev 09.04.2024 | Kolmapäev 10.04.2024 | Neljapäev 11.04.2024 | Reede 12.04.2024 |
| Hommikusöök | * Nisuhelbepuder 120g/200g * Või 3g/5g * Piim (PRIA) 120g/150g | * 3-viljahelbepuder 120g/200g * Keedis 15g/20g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Odrahelbesupp 150g/250g * Sepik veisemaksapasteediga 20g/35g | * Kaerahelbepuder 120g/200g * Või 3g /5g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Riisipuder 120g/200g * Keedis 15g/20g * Piim (PRIA) 120g/150g |
| Vitamiinipaus | * Porgand (PRIA) 30g | * Õun (PRIA) 50g/60g | * Pirn (PRIA) 50g/60g | * Värske kapsas (PRIA) 30g | * Õun (PRIA) 50g/60g |
| Lõunasöök | * Kala koorekastmes 100g/130g * Sõmer riis 80g/100g * Rukkileib 15g/25g * Peedisalat 40g/50g * Joogijogurt 120g/150g | * Hernesupp sealihaga, maitserohelisega * 200g/250g * Rukkileib 20g/35g * Kamavaht 100g/120g * Piim (PRIA) 100g/120g | * Värskekapsa-hakklihahautis 120g/150g * Keedetud kartul 100g/130g * Rukkileib 15g/25g * Rabarberikissell 120g/150g * Küpsisepuru 10g/20g | * Kanasupp nuudlitega maitserohelisega 200g/250g * Rukkileib 20g/35g * Vahukoor 15g/20g * Mahlatarretis 100g/130g | * Täisteraleib 15g/25g * Porgandisalat 40g/50g * Guljašš sealihast 100g/130g * Keefirikokteil 120g/150g * Keedetud kartul 100g/130g |
| Vitamiiniamps | * Pirn (PRIA) 50g/60g | * Kaalikas (PRIA) 30g | * Porgand (PRIA) 30g | * Apelsin 40g/50g | * Valge redis(PRIA) 30g |
| Õhtuoode | * Hakklihasupp maitserohelisega 150g/200g * Hapukoor 10g/15g * Leib 15g | * Makaronid juustuga 120g/150g * Soe mahlajook 120g/150g | * Tatar 120g/150g * Hapukoor maitserohelisega 10g/15g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Kartuli-lillkapsapuder 120g/150g * Sepik 15g * Tee 120g/150g | * Kohupiima-rosinapuding 80g/100g * Multimahlajook 120g/150g |

*\*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.*Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.  
\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest (ene.pardel@mail.ee)