# Nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 01.04.2024 | Teisipäev 02.04.2024 | Kolmapäev 03.04.2024 | Neljapäev 04.04.2024 | Reede 05.04.2024 |
| Hommikusöök | * 8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g * Või 3g/ 5g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Odrahelbepuder 120g/200g * Piim (PRIA) 120g/150g * Keedis 15g/20g | * Kaerahelbesupp 150g/250g * Sepik munavõiga20g/35g | * Neljaviljahelbepuder120g/200g * Piim (PRIA) 120g/150g * Või 3g/5g | * Hirsipuder 120g/200g * Kaneeli lisand 5g * Piim (PRIA) 120g/150g |
| Vitamiinipaus | * Värske kapsas (PRIA) 30g | * Kaalikas (PRIA) 30g | * Värske kapsas (PRIA) 30g | * Porgand (PRIA) 30g | * Valge redis(PRIA) 30g |
| Lõunasöök | * Guljašš sealihast 100g/130g * Keedetud kartul 100g/130g * Porgandisalat päevalilleseemnetega 40g/50g * Rukkileib 15g/25g * Joogijogurt 120g/200g | * Frikadellisupp maitserohelisega 200g/250g * Hapukoor 10g/15g * Peenleib 20g/35g * Kissell puuviljadest 120g/150g * Vahukoor 15g/20g | * Kala punases kastmes 100g/130g * Sõmer riis 80g/100g * Rukkileib 15g/25g * Peedi- küüslaugusalat 40g/50g * Mango lassi 120g/150g | * Köögiviljasupp sealihaga, maitserohelisega 200g/250g * Hapukoor 10g/15g * Rukkileib 20g/35g * Kakaokohupiimakreem 80g/120g * Keedis 15g/20g | * Rukkileib 15g/25g * Porgandi-ananassisalat 40g/50g * Riisiroog hakklihaga 150g/200g * Rukkileib 15g/25g * Värskekapsa-porgandi salat tilliga 40g/50g * Mannavaht 100g/120g * Piim (PRIA) 100g/120g |
| Vitamiiniamps | * Pirn (PRIA) 50g/60g | * Õun (PRIA) 50g/60g | * Apelsin 40g/50g | * Õun (PRIA) 50g/60g | * Õun (PRIA) 50g/60g |
| Õhtuoode | * Lillkapsasupp kanalihaga, maitserohelisega 150g/200g * Leib 15g | * Tatrahautis * köögiviljadega 120g/180g * Keefir (PRIA) 120g/200g | * Kartulipuder 120g/180g * Piim (PRIA) 120g/150g * Leib15g | * Makaronid singiga 120g/150g * Porgandisalat 30g * Soe mahlajook 120g/150g | * Pannkoogid 60g/90g * Keedis 15g/20g * Aedmarjajook 120g/150g |

# \*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest. Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd. \*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest (enepardel@mail).