# Nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev01.04.2024 | Teisipäev02.04.2024 | Kolmapäev03.04.2024 | Neljapäev04.04.2024 | Reede05.04.2024 |
| Hommikusöök | * 8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g
* Või 3g/ 5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Odrahelbepuder 120g/200g
* Piim (PRIA) 120g/150g
* Keedis 15g/20g
 | * Kaerahelbesupp 150g/250g
* Sepik munavõiga20g/35g
 | * Neljaviljahelbepuder120g/200g
* Piim (PRIA) 120g/150g
* Või 3g/5g
 | * Hirsipuder 120g/200g
* Kaneeli lisand 5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 |
| Vitamiinipaus | * Värske kapsas (PRIA) 30g
 | * Kaalikas (PRIA) 30g
 | * Värske kapsas (PRIA) 30g
 | * Porgand (PRIA) 30g
 | * Valge redis(PRIA) 30g
 |
| Lõunasöök | * Guljašš sealihast 100g/130g
* Keedetud kartul 100g/130g
* Porgandisalat päevalilleseemnetega 40g/50g
* Rukkileib 15g/25g
* Joogijogurt 120g/200g
 | * Frikadellisupp maitserohelisega 200g/250g
* Hapukoor 10g/15g
* Peenleib 20g/35g
* Kissell puuviljadest 120g/150g
* Vahukoor 15g/20g
 | * Kala punases kastmes 100g/130g
* Sõmer riis 80g/100g
* Rukkileib 15g/25g
* Peedi- küüslaugusalat 40g/50g
* Mango lassi 120g/150g
 | * Köögiviljasupp sealihaga, maitserohelisega 200g/250g
* Hapukoor 10g/15g
* Rukkileib 20g/35g
* Kakaokohupiimakreem 80g/120g
* Keedis 15g/20g
 | * Rukkileib 15g/25g
* Porgandi-ananassisalat 40g/50g
* Riisiroog hakklihaga 150g/200g
* Rukkileib 15g/25g
* Värskekapsa-porgandi salat tilliga 40g/50g
* Mannavaht 100g/120g
* Piim (PRIA) 100g/120g
 |
| Vitamiiniamps | * Pirn (PRIA) 50g/60g
 | * Õun (PRIA) 50g/60g
 | * Apelsin 40g/50g
 | * Õun (PRIA) 50g/60g
 | * Õun (PRIA) 50g/60g
 |
| Õhtuoode | * Lillkapsasupp kanalihaga, maitserohelisega 150g/200g
* Leib 15g
 | * Tatrahautis
* köögiviljadega 120g/180g
* Keefir (PRIA) 120g/200g
 | * Kartulipuder 120g/180g
* Piim (PRIA) 120g/150g
* Leib15g
 | * Makaronid singiga 120g/150g
* Porgandisalat 30g
* Soe mahlajook 120g/150g
 | * Pannkoogid 60g/90g
* Keedis 15g/20g
* Aedmarjajook 120g/150g
 |

# \*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest (enepardel@mail).